

В.Г. Бубнов Н.В. Бубнова



ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи
при несчастных случаях
на производстве

УДК 614.8 (083.13)

ББК 54.58 И72

Авторы: **В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова**



За разработку методики массового обучения, положенную в основу настоящей инструкции, авторы награждены золотыми медалями XXVIII Международного женеvского салона изобретений в номинации «МЕДИЦИНА» и Международного конкурса «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ», а также, почетным знаком МЧС России «ЗА ЗАСЛУГИ».

Рецензенты:

Ф. Е. Шин — д.м.н., зам. начальника 3-го научно-исследовательского Управления Государственного научно-исследовательского испытательного института Военной медицины Министерства обороны РФ

И. Е. певенгловский — д.м.н., Заслуженный врач РФ, зав. отделением анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии медицинского Центра ОАО «Аэрофлот. Российские авиалинии»

Ю. Н. Цапенко — врач высшей категории, зам. главного врача Центра скорой и неотложной помощи ОАО «Российские железные дороги»

М. Ю. Львов — к.т.н., начальник Департамента технического аудита и генеральной инспекции корпоративного Центра ОАО РАО ЕЭС «России»

Ю. И. Жуков — к.т.н., Главный эксперт Департамента технического аудита и генеральной инспекции корпоративного Центра ОАО РАО ЕЭС «России»

Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве: – М.: Изд-во ГАЛО БУБНОВ, 2007. – 112 с.: ил. ISBN 978-5-9900952-1-2

Инструкция разработана в соответствии с Государственным общеобразовательным стандартом Российской Федерации и «Атласом добровольного спасателя», рекомендованным МЧС России для массового обучения населения, личного состава спасательных служб, персонала опасных видов производства и транспорта навыкам оказания первой помощи на месте происшествия.

ISBN 978-5-9900952-1-2

© В. Г. Бубнов, 2005

© ООО «ГАЛО БУБНОВ», 2007

Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве

«Утверждена»

Членом Правления
ОАО «РАО ЕЭС России»
Техническим директором
Б. Ф. Вайнзихером
21.06.2007 г.

«Согласована»

Начальником
ГНИИИ Военной медицины
Министерства обороны РФ,
академиком РАН, членом
корреспондентом РАН
И. Б. Ушаковым

«Согласована»

Директором
института Охраны труда
и технического аудита
д.т.н., профессором,
Заслуженным деятелем науки,
В. Т. Медведевым

«Согласована»

Председателем
Общественного объединения
«Всероссийский электропрофсоюз»
В. Н. Вахрушкиным

Москва
ГАЛО БУБНОВ
2014

Внимание! Тиражирование инструкции без письменного согласия владельцев авторских прав преследуется по закону Российской Федерации

Содержание

Соблюдение собственной безопасности	4
Спуск пострадавшего с высоты	10
Действия в первые секунды оказания помощи	12
Действия при обнаружении признаков биологической смерти	14
Действия при обнаружении признаков клинической смерти	18
Оказание помощи в случаях обморока	44
Оказание помощи в случаях развития комы	50
Оказание помощи при ранениях головы и шеи	52
Оказание помощи при ранениях конечностей	56
Оказание помощи при ранении грудной клетки и живота	60
Оказание помощи при переломах костей	64
Оказание помощи при термических и химических ожогах	80
Действия при поражении электрическим током	87
Действия в случаях отравления опасными газами	88
Действия в случаях утопления	90
Действия в случаях переохлаждения и обморожения	92
Действия при сдавливании тяжелым предметом	96
Действия после укусов змей и ядовитых насекомых	97
Действия в случаях сильных болей в груди	98
Действия при нарушениях мозгового кровообращения	99
Правила вызова скорой помощи и спасательных служб	100